

नेपाल प्रेस युनियन केन्द्रीय समिति (२०७९)

क्र.स	नाम, पद	पद	फोन	email
१	शिव लम्साल	अध्यक्ष	9851055199 9801055199	lamsalshiva@gmail.com
२	प्रेम के.सी	वरिष्ठ उपाध्यक्ष	9858022656	pkpremkc@gmail.com
३	नकुल अर्याल	उपाध्यक्ष	9851165901	aryalnakul@gmail.com
४	भिष्मराज ओझा	उपाध्यक्ष	9851160000	bhishmarss@gmail.com
५	सलोजा दाहाल	उपाध्यक्ष (महिला)	9869064278	salojasky@gmail.com
६	दीपेन्द्र वान्तवा	उपाध्यक्ष (समावेशी)	9851006603	bantawadipendra@gmail.com
७	जीवन भण्डारी	उपाध्यक्ष (उपत्यका)	9851002240	jvn.bhandari@gmail.com
८	माधव अर्याल	उपाध्यक्ष (लुम्बिनी)	9857060377	madhabaryal1@gmail.com
९	ऋषिकान्त पौडेल	उपाध्यक्ष (गण्डकी)	9856022040	newspokhara@gmail.com
१०	डा.मुरारी अधिकारी	उपाध्यक्ष (बागमती)	9851135610	adhikari.murari1@gmail.com
११	राजेन्द्र कार्की	उपाध्यक्ष (कर्णाली)	9848009700	rajendrakarkiamn@gmail.com
१२	अनिलकुमार कर्ण	उपाध्यक्ष (मधेश)	9851083339	aniljnk@gmail.com
१३	डिल्लिराम खतिवडा	उपाध्यक्ष (प्रदेश नं १)	9852820358	khatiwadadr@gmail.com
१४	प्रेम चुनारा	उपाध्यक्ष(सुदूरपश्चिम)	9858757888	premchunara99@gmail.com
१५	दिलिप पौडेल	महासचिव	9857622082	dilippaudel45@gmail.com
१६	युवराज गौतम	उपमहासचिव (खुला)	9841168040	yrjournalist@gmail.com
१७	कमल पन्त	उपमहासचिव (खुला)	9858027675	kmlpnt@gmail.com
१८	रविन्द्र सुवेदी	उपमहासचिव (खुला)	9851164807	rabin.fm@gmail.com
१९	सुलोचना गौतम	उपमहासचिव(महिला)	9847826339	gautamsulochana339@gmail.com
२०	दिलिपाश्री अधिकारी	उपमहासचिव(महिला)	9846122333	delipashreyashi@gmail.com
२१	अभय कुमार राई	उपमहासचिव (समावेशी)	9852021081	peace.avay@gmail.com
२२	केदारप्रसाद दाहाल	खुल्ला सचिव	9841648846	kedar.apuro@gmail.com
२३	खगेन्द्र भण्डारी	खुल्ला सचिव	9851043299	kbhandari010@gmail.com
२४	भुवन शर्मा	खुला सचिव	9851017818	bhuvansharma040@gmail.com
२५	तिर्थराज बस्नेत	खुल्ला सचिव	9842443339	tirtharajbasnet@gmail.com
२६	मेनुका ढुंगाना	महिला सचिव	9868437310	menukadhungana2054@gmail.com
२७	पुष्पा शर्मा	महिला सचिव	9841036090	pushpasharma508@gmail.com
२८	रेजिना गौतम	महिला सचिव	9842756199	jana023542855@gmail.com
२९	लालकुमार मोक्तान	आदिवासी सचिव	9854045630	moktanlalu@gmail.com

३०	अजित तिवारी	सचिव (मधेशी)	9842244517	ajitjanakpur@gmail.com
३१	राजन रुचाल	सचिव (दलित)	9851135676	rachal.samip@gmail.com
३२	एलपी देवकोटा	सचिव (पिछडिएको)	9848300697	jumlanews1@gmail.com
३३	सहदेव चौधरी	सचिव ((थारू)	9851103540	pressnepali@gmail.com
३४	युवराज रेग्मी	सचिव (खसआर्य)	9847866666	regmiyoubraj@gmail.com
३५	छायाँचन्द्र भण्डारी	सचिव (अनलाइन)	9851060217	chhayachandra1@gmail.com
३६	नरहरि सापकोटा	सचिव (रेडियो)	9856040897	journalistnarahari@gmail.com
३७	अशोक कुमार तिवारी	सचिव (टेलिभिजन)	9855022630	ashoktiwari.np@gmail.com
३८	राधा खनाल	सचिव (छापा माध्यम)	9849155155	khanalrk2@gmail.com
३९	माधव धिताल	कोषाध्यक्ष	9841128762	madhavdhital201@gmail.com
४०	पदमराज जोशी	संयोजक (लेखा समिति)	9841449315	pyarjoshiji@gmail.com
४१	मित्र भण्डारी	केन्द्रीय सदस्य (खुल्ला)	9840505044	mitbro555@gmail.com
४२	दीपक भण्डारी	के.स.(खुल्ला)	9851232640	deepupress@gmail.com
४३	नेत्र तामाङ	के.स.(खुल्ला)	9851130525	tamang.netra@gmail.com
४४	जीवन शर्मा	के.स.(खुल्ला)	9852840550	jeebans3@gmail.com
४५	भिम बाँस्कोटा	के.स.(खुल्ला)	9852684446	banskotabhim@gmail.com
४६	खिलानाथ दाहाल	के.स.(खुल्ला)	9851072451	jrjhilaji@gmail.com
४७	मुक्तिबाबु रेग्मी	के.स.(खुल्ला)	9851226716	babumukti716@gmail.com
४८	राजन दाहाल	के.स.(खुल्ला)	9855070037	rajan.khathraj@gmail.com
४९	पेशल आचार्य	के.स.(खुल्ला)	9851025320	peshal.acharya@gmail.com
५०	खेमराज थापा	के.स.(खुल्ला)	9848241018	thapakhemu@gmail.com
५१	सिताराम गुरागाईं	के.स.(खुल्ला)	9852660595	sitarampj@gmail.com
५२	बसन्त योगी	के.स.(खुल्ला)	9851124708	byogistar@gmail.com
५३	नारायण सापकोटा	के.स.(खुल्ला)	9851163809	patrakarsapkota@gmail.com
५४	विजय पोखरेल	के.स.(खुल्ला)	9851188032	journalistvijaya@gmail.com
५५	सुशिल कोइराला	के.स.(खुल्ला)	9851040103	koiralasushiladumya@gmail.com
५६	सरिता खनाल	के.स.(महिला)	9849400691	khanalsarita88@gmail.com
५७	सविना पौडेल	के.स.(महिला)	9867901690	sawinashree@gmail.com
५८	कमला हमाल	के.स.(महिला)	9848351326	kamalanews18@gmail.com
५९	शोभा के.सी.	के.स.(महिला)	9848199987	shova.jour@gmail.com
६०	सुशिला बेल्वासे	के.स.(महिला)	9851150940	newssushila@gmail.com
६१	अनु निरौला	के.स.(महिला)	9842056571	anuniraula42@gmail.com
६२	मिथिलेस कुमार यादव	के.स.(मधेशी खुल्ला)	9852820921	ms21920@gmail.com
६३	नविन भ्ना	के.स.(मधेशी खुल्ला)	9851180203	nkantipur@gmail.com

६४	सनिउल्ला धोवी	के.स.(मधेशी खुल्ला)	9857014150	saniulla786@gmail.com
६५	सुधा देव	के.स.(मधेशी महिला)	9842823964	sudha123deo@gmail.com
६६	छविलाल कुमाल	के.स.(जनजाती)	9841179550	chhabilalkumal123@gmail.com
६७	निमा वाङ्गेल लामा	के.स.(आदिवासी, जनजाती)	9851076549	nimawangyallama@gmail.com
६८	सुवास कुमार सुनुवार	के.स.(आदिवासी, जनजाती)	9851046886	subas@akhabarnepal.com
६९	रिता कुमारी मगर	के.स.(म.आदिवासी, जनजाती)	9854043327	ritamagar2010@gmail.com
७०	कपिल कोइराला	के.स.(खसआर्य खुल्ला)	9851071925	journalistkoirala@gmail.com
७१	श्रीराम रायमाझी	के.स.(खसआर्य खुल्ला)	9845020260	shreeramrayamajhi270@gmail.com
७२	चेतन रेग्मी	के.स.(खसआर्य खुल्ला)	9847822069	c36regmi@gmail.com
७३	जेविका कार्की-	के.स.(महिला खसआर्य	9851183660	gbkakarki@gmail.com
७५	बालिका सिवाकोटी	के.स.(महिला खसआर्य)	9851225931	balika.shiwakoti@gmail.com
७५	लक्ष्मीमान चौधरी	के.स.(थारु खुल्ला)	9857830440	laximiman@gmail.com
७६	अन्जना चौधरी	के.स.(थारु महिला	9844905675	anjanajournalist@gmail.com
७७	साजन परियार	के.स.(दलित खुल्ला	9857642242	pariyarsajan552@gmail.com
७८	प्रविर ददेल	दलित खुल्ला)	9851236713	prabir.rukum@gmail.com
७९	फुलमाया सुनार (फुलु)	के.स.(दलित महिला)	9812971894	sunarphulu25@gmail.com
८०	जनक के.सी.	के.सी-(पिछडिएको के.स.(क्षे.खु..)	9851229379	jkcnagariknews@gmail.com
८१	विष्णु प्रसाद न्यौपाने	के.स.(पिछडिएको क्षे.खु.)	9848321296	neupanebishnu19@gmail.com
८२	शितल स्नेही	के.स.(पिछडिएको क्षे. म.)	9865873532	sheetasnehi2054@gmail.com
८३	नारद कोहार	के.स.(यौनिक, अप्ससंख्यक)	9857054621	newsnaradkpl@gmail.com
८४	कौरव खत्री	के.स.(अपाङ्ग)	9857061635	kaurabkhatri7@gmail.com
८५	भानुभक्त निरौला	के. स. प्रदेश १	9851150042	
८६	गोपाल प्रसाद पोखरेल	के. स. प्रदेश १	9852835222	pokharel.gopal060@gmail.com
८७	कमला कुमारी चौधरी	के स प्रदेश १ महिला	9863701604	kamala9811025729@gmail.com
८८	शुशीला संग्रौला	के स प्रदेश १ महिला	9842633145	sushilasangrqula@gmil.com
८९	सन्जय कुमार कार्की	के.स.(मधेश प्र. खुल्ला)	9855041688	karkisanjay64@gmail.com
९०	गणेशराज रिजाल	के.स.(मधेश प्र. खुल्ला)	9855024955	baraganeshrijal@gmail.com

९१	अप्सरा पुडासैनी	के.स.(मधेश प्र. महिला)	9845129472	apsarapudasaini11@gmail.com
९२	निलिमा पौडेल	के.स.(मधेश प्र. महिला)	9845398642	nilima.poudel@gmail.com
९३	अर्जुन अधिकारी	के.स.(बागमती प्र.खुल्ला)	9855052230	arjun.news@gmail.com
९४	किरण प्र.अधिकारी	के.स.(बागमती प्र.खुल्ला)	9742442380	adhikari.kiran9@gmail.com
९५	आत्मा गुरागाई	के.स.(बागमती प्र.महिला)	9851174726	atma@tapasyacreation.com
९६	रमा लुईटेल	के.स.(बागमती प्र.महिला)	9841401448	ramaluintel123@gmail.com
९७	ध्रुवसागर शर्मा	के.स.(गण्डकी प्र. खुल्ला)	9847649863	dhurbasagar@gmail.com
९८	घनश्याम बगाले	के.स.(गण्डकी प्र. खुल्ला)	9857040160	kawasotibg@gmail.com
९९	कृष्ण कुमारी ढकाल	के.स.(गण्डकी प्र.महिला)	9847252957	krishnadhakal@gmail.com
१००	माया कुमारी	अधिकारी-के.स.(गण्डकी प्र.महिला)	9857625397	mamayanews@gmail.com
१०१	प्रेम नारायण आचार्य	के.स.(लुम्बिनी प्र. खुल्ला)	9857029467	preacharya@gmail.com
१०२	लोकराज अधिकारी	के.स.(लुम्बिनी प्र. खुल्ला)	9849361677	lokraj99@gmail.com
१०३	.नारायणी रजौरे	के.स.(लुम्बिनी प्र.महिला)	9857823811	rajurenarayani@gmail.com
१०४	सुशिला रेग्मी	के.स.(लुम्बिनी प्र.महिला)	9847170280	regmisushilas@gmail.com
१०५	बालकृष्ण शर्मा	के.स.(कर्णाली प्र. खुल्ला)	9851151186	bksharma.rakum@gmail.com
१०६	नविन पौडेल	के.स.(कर्णाली प्र. खुल्ला)	9857821614	newsnabin840@gmail.com
१०७	ज्योती कटुवाल	के.स.(कर्णाली प्र. महिला)	9858043620	jyotikatuwal@gmail.com
१०८	चाँदनी कठायत	के.स.(कर्णाली प्र.महिला)	9864724950	kcchandanic@gmail.com
१०९	पुष्पराज जोशी	के.स.(सुदुर प. प्र. खुल्ला)	9858029855	pukarg2009@gmail.com
११०	सुशील भण्डारी	के.स.(सुदुर प. प्र. खुल्ला)	9868775310	susilbhandari54@gmail.com
१११	जमुना न्युरे	के.स.(सुदुर प. प्र. महिला)	9848463873	jamunaniure8@gmail.com
११२	निर्मला भट्ट	के.स.(सुदुर प. प्र. महिला)	9869087852	nirmalanp2068@gmail.com

११३	माधव प्रसाद घिमिरे	के.स. (उपत्यका प्र.खुल्ला)	9851041847	pressmpg@gmail.com
११४	केशवराज विष्ट	के.स. (उपत्यका प्र.खुल्ला)	9851273166	kesbis@yahoo.com
११५	तेजना पण्डित	के स (उपत्यका महिला)	9848108596	tejanasmile@gmail.com
११६	घनश्याम पौडेल	सदस्य लेखा समिति)	9857066926	ghanashyampaudel26@gmail.com
११७	गिरिराज पोखरेल	सदस्य लेखा समिति)	9851114344	girirajpokhrel3@gmail.com
११८	पुजा शर्मा	सदस्य लेखा समिति)	9846846064	prakritipremipooja@gmail.com
११९	सृजना कुमारी गौतम	सदस्य लेखा समिति)	9861253233	sirugtm1@gmail.com